Colégio do Amor de Deus

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES DESPORTO ESCOLAR - 2009/2010

	ACTIVIDADES	1º Período			2º Período			3º Período			dia da sem
		OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	
EC - VÁRIAS											
	Corta Mato Sintra-Cascais - Base Aerea de Sintra					19					6ª f
DE - VOLEIL FEM Inf B	Torneio de Abertura - Agrup. Esc. Carcavelos			5							Sáb.
	1ª volta Todos contra todos - Salesianos do Estoril				23						Sáb.
	2ª volta Todos contra todos - Agrup. Escolas Carcavelos					27					4ª f
	Torneio Encerramento								?		
DE - FUTSAL	1ºTorneio - EXT. Nª. SRª DO ROSÁRIO		21								Sáb.
	2º Torneio - Escola António Sérgio			5							Sáb.
	3º Torneio - Agostinho da Silva				23						Sáb.
	4º Torneio										
DE - NATAÇÃO	Nível II e III - Técnicas Alternadas - Abóboda				30						Sáb.
	Nível II e III - Técnicas Alternadas - Abóboda						6				Sáb.
	Nível II e III - Técnicas Simultâneas - Ouressa						20				Sáb.
	Regionais de Iniciados e Juvenis - Lisboa							17			Sáb.
	Campeonatos Nacionais (Aveiro - Mealhada - Anadia)								21,22,23		6ª,Sáb, Dom
	Encerramento - Local a confirmar									5	Sáb.
DE - BADMINTON	Torneio de Bad - XXIII Seixaliada	10									Sáb.
	1º Torneio CAD + EB 2,3 Alcabideche			12							Sáb.
	2º Torneio - Sec. IBN MUCANA + EB 2,3 Alcabideche				23						Sáb.
	3º Torneio - Complexo Desp. de S. Domingos Rana + Carcavelos					27					Sáb.
	Apuramento Regional - Singulares Inic e JUV - S. Domingos Rana (alterado para CAD)						13				Sáb.
	Apuramento Regional - Equipas Juv+ Pares Inic - S. Domingos Rana							17			Sáb.
	4º Torneio - Alapraia - Inf A+B+ Jun								15		Sáb.
	Regional -								?		
	Nacional -								?		
	Open de Oeiras									?	Sáb./Dom
EC - BASQUETEBOL	Compal Air- Fase Local (Alvide)					25	18				5ª f
	Compal Air- Fase Pré Regional (CAD)							15			5ª f
	Compal Air - Fase Regional (Setubal)								19		4ª f
	Compal Air - Fase Nacional										